



## Verwarmen en ventileren



[www.quawonen.com](http://www.quawonen.com)



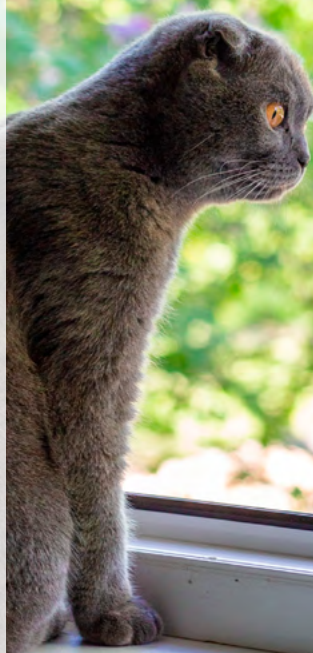
# Gezond en fijn wonen

## Even checken!

- Ik denk dat er een lekkage in mijn woning is.
- Het ruikt niet altijd fris in mijn woning.
- Ik zie vochtige vlekken op de muur.
- Er zit vaak waterdamp (condens) op de ramen.
- In mijn badkamer zit schimmel.
- Niet alleen de badkamer, maar ook andere kamers zijn vaak vochtig.

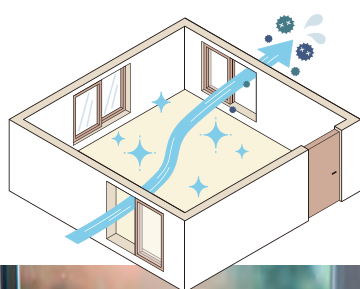
Heeft u iets aangevinkt? Lees dan verder. Want deze punten kunnen invloed hebben op uw gezondheid. Het zijn signalen van te veel vocht in huis. Hier is iets aan te doen. Het handige stappenplan in deze folder biedt oplossingen.

- 01** Verwarmen en ventileren
- 02** Wanneer verwarmen
- 03** Wanneer ventileren
- 04** Het ideale woonklimaat
- 05** Belangrijk en paar goede ideeën
- 06** Hoe behandel je schimmel



# 01

## Verwarmen en ventileren ...dat is een verstandig idee!



Vochtproblemen in huis, condens op de ramen, een beschimmelde muur... u kunt het meestal voorkomen door goed ventileren en verwarmen. Lees deze tekst aandachtig door en volg de adviezen op. Dat komt uw woonplezier zeker ten goede.

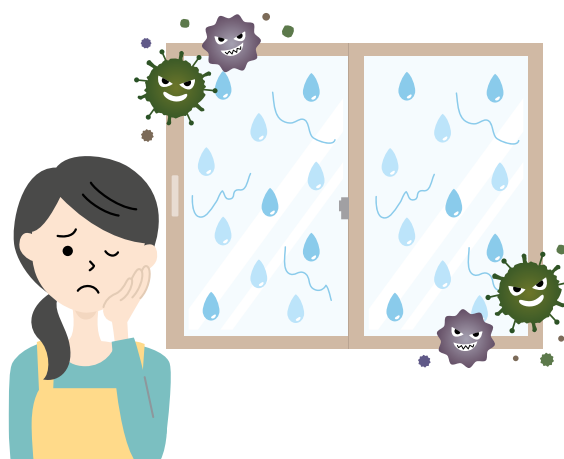
### Schimmel komt door vocht in de woning

Schimmel op wanden of plafonds komt bijna altijd door te veel vochtige lucht in een koud huis. Bij kou condenseert vocht uit de lucht op wanden en plafonds. Zo ontstaat schimmel.

Er is altijd vocht in uw huis. Dat komt doordat mensen en grote huisdieren uitademen en zweten. Ook dagelijkse bezigheden als douchen, koken en de was drogen zorgen voor vocht.

Daarom moet u zelf goed ventileren en verwarmen. Met ventileren komt er droge frisse buitenlucht naar binnen en verdwijnt vochtige lucht naar buiten. Met verwarmen haalt u de kou uit uw huis. Té weinig stoken zorgt voor lage temperaturen waardoor uw woning te vochtig wordt met schimmel als gevolg.

Heeft u een modern ventilatiesysteem zoals een warmteterugwin-systeem? Neem dan contact op met QuaWonen voor extra advies.



# 02 Wanneer verwarmen

## Met goed verwarmen en ventileren voorkomt u schimmel en vochtproblemen in uw huis.

1. Houd de temperatuur in alle kamers altijd op 15°C of hoger.
2. Houd de ventilatieroosters zoveel mogelijk open (of zet het klepraam een klein stukje open).

## Besparen op uw energieverbruik

Als u uw huis goed ventileert, is het ook makkelijker te verwarmen. Droge lucht warmt immers sneller op dan vochtige lucht. Zo bespaart u op uw energieverbruik.



## Als u thuis bent is de temperatuur altijd hoger dan 15°C

Hieronder staat de gewenste binnentemperatuur per kamer. Die is, als u thuis bent, altijd hoger dan 15°C.



## Verwarmen

Kamer	Gewenste temperatuur overdag als u thuis bent
Woonkamer	20 tot 21°C
Keuken	18 tot 20°C
Hal	16 tot 17°C
Slaapkamers	17°C
Slaapkamer-studeerkamer	20 tot 21°C
Badkamer-doucheruimte	20 tot 21°C

# 03

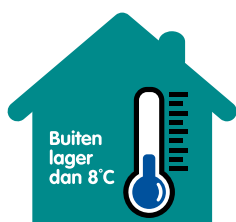
## Wanneer ventileren



**Hoe ventileren als de temperatuur buiten lager is dan 8°C**

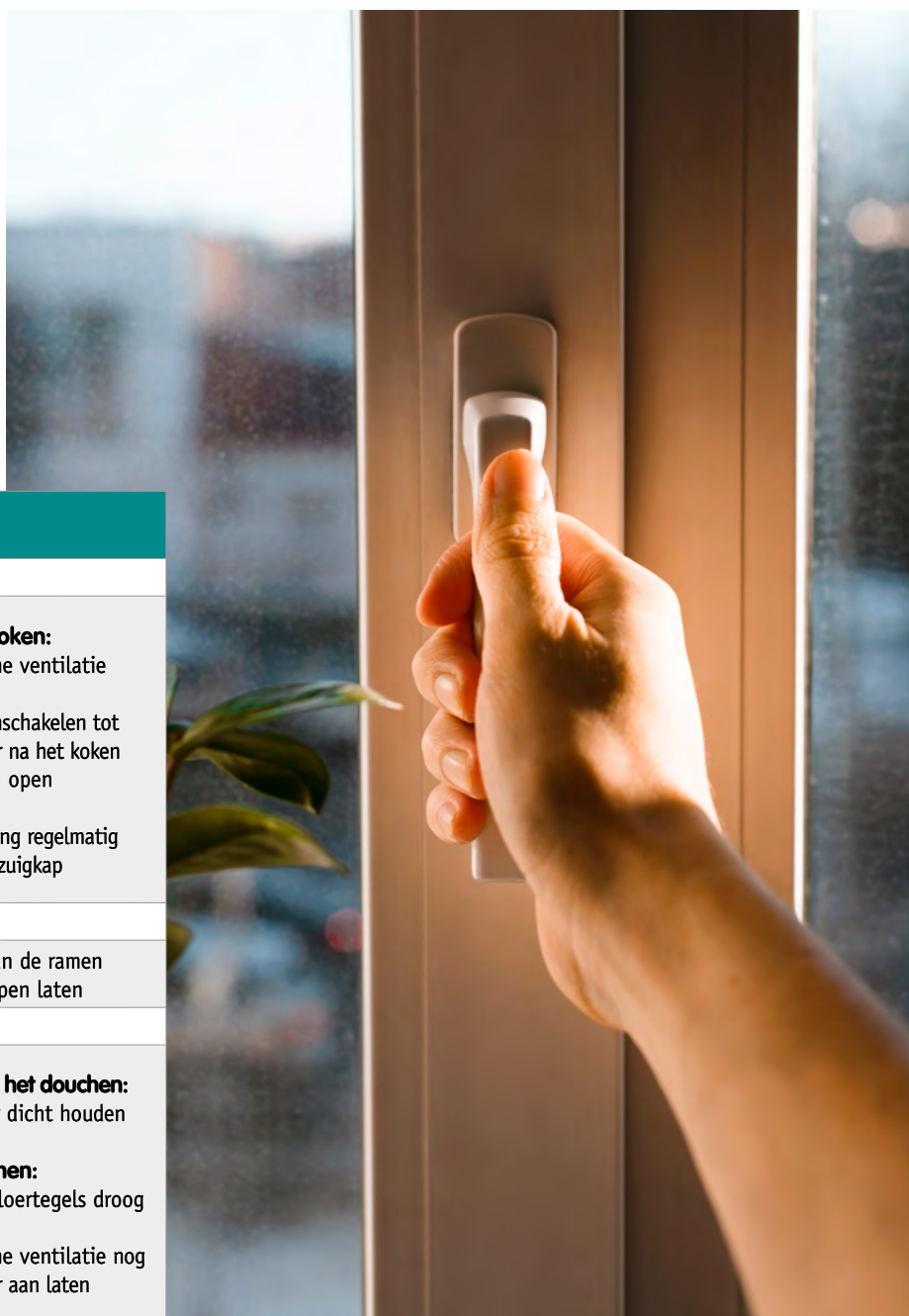
Het is belangrijk dat uw huis niet te koud wordt bij het ventileren. Hieronder staat hoe u ventileert als het buiten kouder is dan 8°C.

**Ventileren** = ventilatieroosters volledig open of klepramen half open.

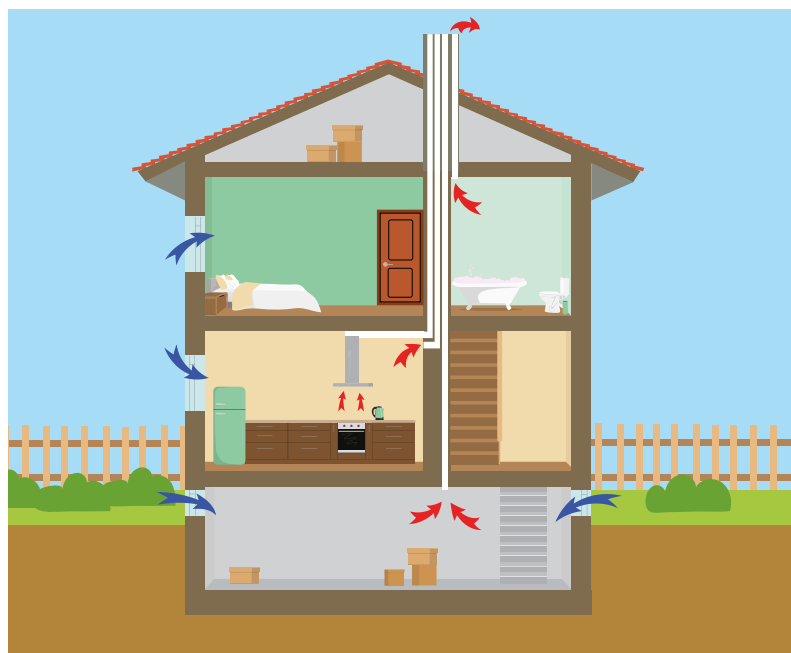
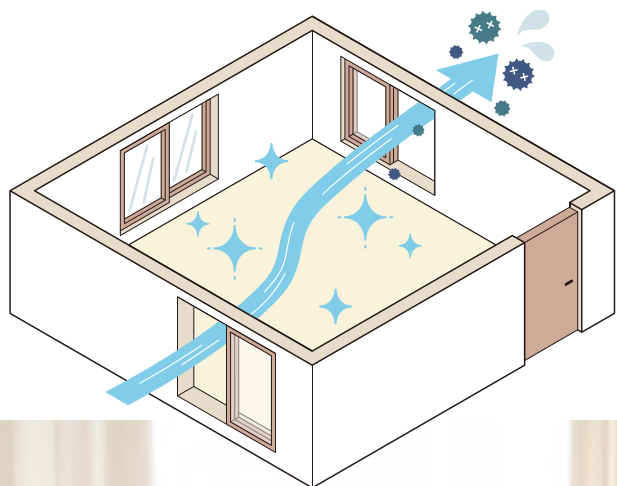


### Ventileren

Kamer	Overdag als u thuis bent	Let op!
Woonkamer	ventileren	
Keuken	ventileren	<p><b>Tijdens het koken:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mechanische ventilatie hoog</li> <li>• afzuigkap inschakelen tot een half uur na het koken of klepraam open</li> </ul> <p>reinig of vervang regelmatig filters in de afzuigkap</p>
Hal	ventileren	
Slaapkamers	ventileren	bij het opstaan de ramen 10 minuten open laten
Slaapkamer-studeerkamer	ventileren	
Badkamer-doucheruimte	ventileren	<p><b>Tijdens en na het douchen:</b> badkamerdeur dicht houden</p> <p><b>Na het douchen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wand- en vloertegels droog maken</li> <li>• mechanische ventilatie nog een half uur aan laten</li> </ul>



# 04 Het ideale woonklimaat



# 05

Dit is **belangrijk**  
...en nog een paar goede ideeën!



**Belangrijk!** Als u lang een raam open laat staan wordt het alsnog te koud in een kamer. Dus zet gerust een raam open, maar doe het na een half uur weer dicht. Anders ontstaat er alsnog schimmel.

## Tips voor het gebruik van mechanische ventilatie

Als u mechanische ventilatie in uw huis heeft, dan hebben we deze tips voor u:

- Zet de mechanische ventilatie nooit uit. Met de schakelaar (meestal in de keuken en/of badkamer) kiest u voor een lage of hoge ventilatiestand.
- Tijdens het koken, wassen of douchen zet u de schakelaar op de hoogste stand.
- Tijdens het drogen van wasgoed zet u de schakelaar op de middelste stand.

Een recirculatie (afzuig)kap zuivert de lucht, maar haalt het vocht er niet uit. In dit geval moet u dus óók het klepraam open zetten bij het koken.

## Extra tips voor minder vocht in huis:

- Droog na het douchen de wandtegels met een wisser.
- Droog wasgoed bij voorkeur buiten of in een aparte kamer die u kunt ventileren.
- Ventileer tijdens én na het koken.
- Ventileer extra als u bezoek in huis hebt.
- Laat de mechanische ventilatie altijd aan staan op de laagste stand.
- Zet de verwarming overdag op 20-21°C en 's nachts minimaal op 15°C.
- Bij vloerverwarming laat u de temperatuur altijd op bijvoorbeeld 20-21°C staan.
- Zorg dat de temperatuur in alle kamers boven de 15°C blijft.

## Voorbeelden bediening mechanische ventilatie:



# 06 Hoe behandel je **schimmel**



[www.quawonen.com](http://www.quawonen.com)

## Toch nog schimmel? U behandelt het gemakkelijk zelf!

### Onze tips:

- Schimmels en algen vooraf niet verwijderen.
- Schraap eventuele moslagen weg.
- De ondergrond vanaf 3-5 cm besproeien en 10 minuten laten inwerken met Griffon schimmelvreter.
- Bij sterke vervuiling na 10 minuten behandeling herhalen.
- Het behandelde oppervlak grondig reinigen met een spons en water.
- Bij elastische voegen (bijvoorbeeld siliconenkit) de hele behandeling van sproeien en reinigen herhalen.
- Goed laten drogen en eventueel behandelen met schimmelwerende latex.
- Goed blijven ventileren en verwarmen.



## Wilt u **meer** weten?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neemt u dan gerust contact op met een medewerker van QuaWonen. Hieronder vindt u de contactgegevens.

### Telefonisch bereikbaar via **088-799 66 36**:

Elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur.

### E-mailadres:

[info@quawonen.com](mailto:info@quawonen.com)

### Postadres:

Postbus 27,  
2860 AA Bergambacht

